

Infection au coronavirus (COVID-19) et patients souffrant de Leucémie Lymphoïde Chronique (LLC)

Contribution du réseau mondial des associations de patients LLC (CLL Advocates Network)

Date : 25 Mars 2020

Notre réseau observe attentivement les stratégies adoptées par de nombreux pays afin de combattre le coronavirus. Bien des informations à propos de l'infection COVID-19 ne traitent pas spécifiquement des questions que se posent les patients souffrant de LLC. Avec cette contribution, nous essayons de répondre à ce besoin et de fournir un avis complémentaire pour les malades souffrant de LLC.

Beaucoup d'experts s'accordent à dire que les personnes suivantes ont davantage de risque de contracter des formes sévères ou mortelles de COVID-19 :

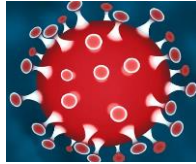
- Personnes âgées (60 ans et plus) ;
- Personnes souffrant de maladies chroniques (telles que des affections pulmonaires ou cardiaques) ;
- Personnes qui contractent des infections secondaires.

Les personnes suivantes sont à risque élevé de contracter des formes sévères ou mortelles de COVID-19 :

- Personnes immunodéprimées.

Les patients souffrant de LLC – traités ou non, jeunes ou vieux – sont immunodéprimés. Les traitements peuvent accroître cette immunodéficiences. Dès lors, les patients souffrant de LLC sont à haut risque de contracter le COVID-19 et de davantage souffrir de symptômes sévères que le reste de la population.

En l'absence de médicaments antiviraux spécifiques ou de vaccins susceptibles de combattre le COVID-19, le meilleur moyen d'éviter de tomber malade est d'éviter d'être exposé à ce coronavirus dont on pense qu'il se transmet principalement de personne à personne à travers la toux, les éternuements et les contacts avec les mains. Vous trouverez ci-après quelques règles communément admises à respecter par tous les citoyens – jeunes ou vieux, malades ou en bonne santé – afin de réduire le risque d'exposition au virus :



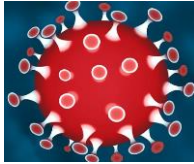
1. Éviter les contacts rapprochés avec les autres (garder une distance d'au minimum 1,5 mètre, idéalement 2 mètres). S'écarter des autres avant de tousser ou d'éternuer.
2. Pas de câlins, d'embrassades ou de poignées de main ;
3. Éviter de se toucher le visage (les yeux, le nez ou la bouche) ;
4. Se laver les mains souvent avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Une solution hydro alcoolique contenant au moins 60% d'alcool peut également être utilisée mais en deuxième recours ;
5. Suivre strictement les mesures de distanciation sociale ;
6. Éternuer et tousser dans votre bras ou votre coude. Pour se moucher, utiliser un mouchoir et le jeter aussitôt après à la poubelle;
7. Éviter les voyages ;
8. Pratiquer le télétravail depuis la maison si possible.

Le patients souffrant de LLC sont priés d'être extrêmement prudents et de suivre scrupuleusement les mesures restrictives suggérées par les autorités sanitaires de leurs pays respectifs, afin d'éviter le risque de contamination et la propagation de l'épidémie. Par exemple, le Royaume Uni recommande aux personnes particulièrement fragiles (cela inclut « les personnes souffrant de cancers du sang et de la moelle osseuse telles que les leucémies » de rester chez eux durant 12 semaines à compter du 21 mars et de s'isoler du reste de la population.

Concernant la question de savoir si les patients souffrant de cancers devraient ajourner, reporter ou poursuivre leur traitement habituel, la Société Allemande d'Hématologie et d'Oncologie (DGHO) fait observer que le traitement effectif du cancer est plus important pour la survie du patient que des précautions excessives contre le Coronavirus, telles que l'interruption ou le report du traitement, soulignant que les patients dont la maladie est mise sous contrôle par une thérapie adaptée sont généralement moins exposés à des infections que ceux qui ne sont pas efficacement traités. Dès lors pour la plupart des patients souffrant de cancers aigus, il est préférable de continuer à être traités par leurs thérapies ciblées et planifiées plutôt que de réduire le seul risque d'infection au coronavirus. Néanmoins, en fonction des médicaments utilisés et de la situation individuelle spécifique, l'hématologue en charge du patient peut conseiller d'ajourner ou de reporter le traitement, s'il estime que cela est dans le meilleur intérêt du patient.

QUE FAIRE SI VOUS ETES PATIENT LLC ET AVEZ CONTRACTE LE COVID-19 ?

1. Si vous avez des symptômes caractéristiques du COVID-19 ou avez été en contact rapproché avec une personne infectée par le coronavirus, suivez la procédure spécifique de votre pays (peut-être un centre d'appel dédié) ;



2. Informez votre hématologue/oncologue par téléphone, par e-mail ou par fax (ne vous rendez pas de vous-même à l'hôpital afin de protéger le personnel soignant ou d'autres patients fragiles) ;
3. N'interrompez pas votre traitement, sauf si votre hématologue ou oncologue vous le demande, mais demandez en cas de COVID-19 confirmé à votre hématologue de contacter l'équipe qui vous traite, afin de procéder à d'éventuelles ajustements.

EN DEPIT DE L'ISOLEMENT, VOUS N'ETES PAS SEUL

Restez en contact avec votre famille et vos amis par téléphone ou en ligne, et soyez attentif aux propositions d'échanges virtuels avec votre association de soutien locale.

Comme la plupart de patients souffrant de LLC, vous avez pu être confronté à un isolement de protection durant le cours de votre maladie. Être coupé du monde extérieur est assurément un défi, mais si vous l'avez surmonté par le passé, vous le surmonterez à nouveau. C'est aussi probablement une opportunité de donner courage à ceux qui ont moins l'expérience de l'isolement !

INFORMEZ ET RESTEZ INFORMES

Les informations et recommandations changent rapidement, donc surveillez les mises à jours communiquées par les sources autorisées.

Pour davantage d'information, référez-vous aux sources fiables ci-dessous.

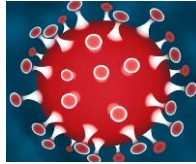
AIDEZ-NOUS S'IL VOUS PLAÎT

- Informez les patients immunodéficients du risque que le COVID-19 représente pour eux ;
- Fait du lobbying et attirez l'attention du gouvernement de votre pays et des services de santé ;
- Rappelez à vos autorités sanitaires locales et aux autres parties prenantes le risque élevé encouru par les patients souffrant d'hémopathies malignes ;
- Assurez-vous que vos autorités locales et autres parties prenantes que ce ne sont pas les seules populations les plus âgées qui sont affectés par le COVID-19, mais qu'aussi de jeunes adultes tombent gravement malades ;
- Partagez les meilleurs pratiques.

Suivez nous sur Twitter et Facebook à @CLLAdvocates, et surtout prenez soin de vous !

Votre équipe de l'CLL Advocates Network

Contactez-nous à : info@ccladvocates.net



Sources :

Information pour les personnes à haut risque :

Organisation mondiale de la santé (OMS)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Santé publique Angleterre

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-on-social-distancing-and-for-vulnerable-people/guidance-on-social-distancing-for-everyone-in-the-uk-and-protecting-older-people-and-vulnerable-adults>

Centre américain de contrôle des maladies

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

Gouvernement du Canada

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/vulnerable-populations-covid-19.html>

DGHO (Société allemande d'hématologie et d'oncologie)

<https://www.dgho.de/aktuelles/news/news/2020/coronavirus-covid-19-bei-krebspatienten>

Onkopedia (un portail de lignes directrices pour les médecins praticiens en Allemagne)

<https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/coronavirus-infektion-covid-19-bei-patienten-mit-blut-und-krebserkrankungen/@@guideline/html/index.html>

Sites dédiés à la LLC :

CLL Support Association

<https://www.clisupport.org.uk/coronavirus/>

CLL Society

<https://cllsociety.org/covid-19/>

UK CLL Forum

<http://www.ukcllforum.org/>

Autres sites traitant du cancer :

Bloodwise

<https://bloodwise.org.uk/blog/coronavirus-and-blood-cancer>

One Cancer Voice

https://bloodwise.org.uk/sites/default/files/documents/one_cancer_voice_advice_on_coronavirus_f_or_people_with_cancer.pdf

Déclaration de l'État français :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>