

9:41



FOCUS *Me*

**Die App,
die Betroffene
verbindet**



FOCUS *Me*

Unsere Mission

Um Dir eine individuelle und digitale Unterstützung im Alltag mit Deiner Erkrankung zu bieten, haben wir von Roche gemeinsam mit Betroffenen, Fachpersonen und Patientenorganisationen die App Focus Me ins Leben gerufen.

Focus Me hilft Dir dabei, Dich mit anderen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen zu vernetzen, um Dich und Deine Bedürfnisse rund um Deine Erkrankung in den Fokus zu stellen.



**Mehr
Informationen
findest Du
unter**

www.focusme.health



FOCUS *Me*

Was ist Focus Me?

 Deine private
Chatfunktion

Du kannst Dich auf Focus Me mit anderen Betroffenen und Fachpersonen vernetzen, um so wertvolle Unterstützung für Deinen Alltag zu erhalten.

- ♥ Suche gezielt nach anderen Betroffenen mit derselben Erkrankung und mit ähnlichen Interessen und Lebenssituationen.
- ♥ Tausche Dich mit anderen Betroffenen einzeln oder in Gruppenchats zu Themen wie Ernährung, Wohlbefinden, Sport etc. aus.

9:50



Chats

Suchen

Neue Kontaktanfragen

-  **Lisa C.**  09:33
Hey Kathrin, es war schön dich gestern kennenzulernen. Ich verstehe, dass du...
-  **Frank Schmid** 09:15
Hallo Kathrin, mir wurde gesagt, dass du dich in einer ähnlichen Situation...

Chats

-  **Barbara Breed**  09:13
Verstehe. Ich schlage vor, dass wir doch für den Montag einen Term...
-  **Joggen im Park**  08:32
Wer ist morgen dabei? Wir starten gegen 10:00 Uhr am Erlenplatz.
-  **Laura Paolini** 08:17
Und vielen Dank für deinen Rat!
-  **Maria Favre** gestern
Hättest du Lust heute Nachmittag mit mir einen Kaffee zu trinken
-  **Aninna Locke** gestern
Hallo Kathrin, natürlich kannst du dir mein Buch zum Thema Er...
-  **Maria Han** gestern
Wie fühlst du dich heute?

Me



Was ist Focus Me?

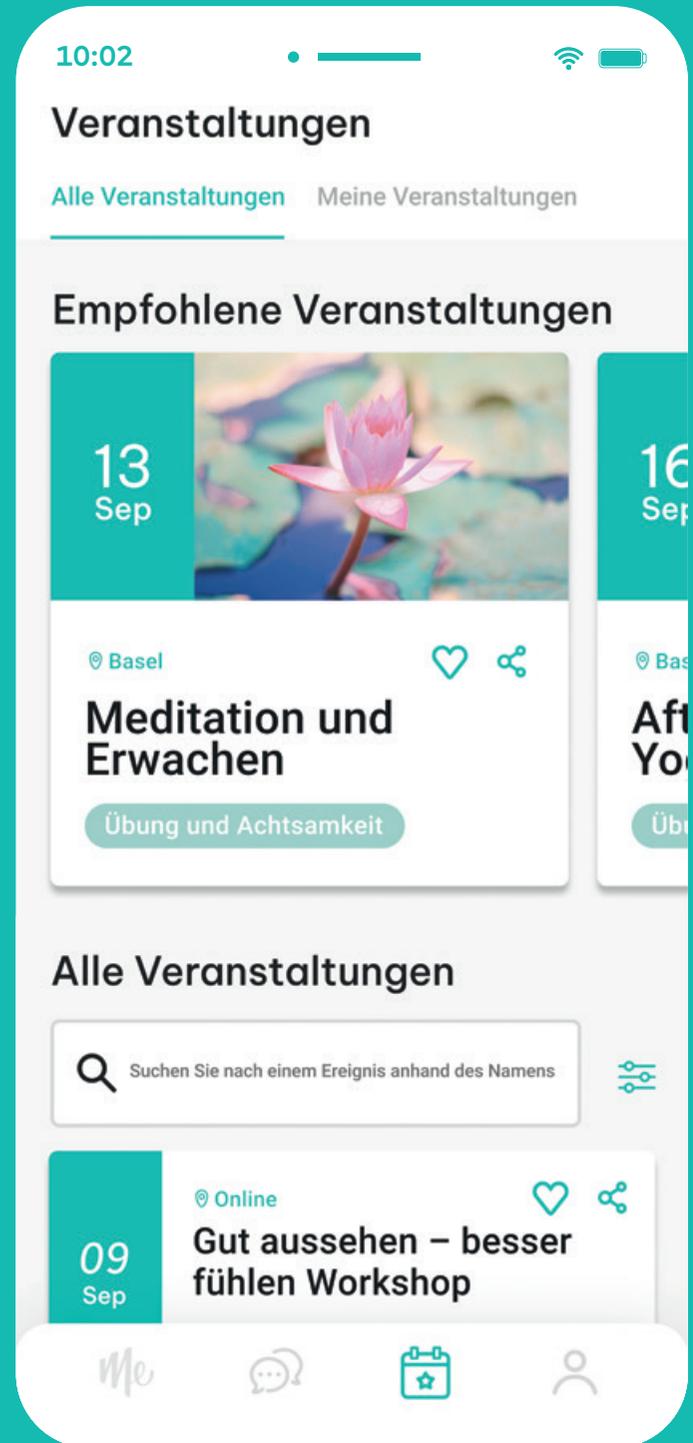
 Deine persönliche
Veranstaltungsübersicht

Du suchst nach Veranstaltungen, um Dich mit anderen Betroffenen auszutauschen? Focus Me bietet Dir die Möglichkeit, auf verschiedene Veranstaltungsformate in Deiner Nähe aufmerksam zu werden, damit Du Dich im Alltag mit Deiner Erkrankung besser orientieren kannst.

- ♥ Veranstaltungen Deiner Klinik/Praxis oder Patientenorganisationen
- ♥ Interessensgruppen für Betroffene, wie z. B. Angebote zur Steigerung des Wohlbefindens (Sport/Bewegungsgruppen, Ernährung etc.)
- ♥ Patientenfortbildungen
- ♥ Organisierte Treffen zum Austausch mit anderen Betroffenen

Unser Qualitätsstandard

Alle Veranstaltungen werden von Focus Me geprüft. Nur relevante und angemessene Veranstaltungen werden auch in der Focus Me App angezeigt.



„Die Focus Me App vereinfacht die Kontaktaufnahme und den Austausch mit anderen Patientinnen und bietet die Möglichkeit, sich auch mal persönlich zu treffen.“

Janine, Betroffene

„Für mich als Pflegeperson erhoffe ich, dass ich Patientinnen besser helfen kann, indem ich ihre Probleme schneller erkennen und darauf reagieren kann. Mit der App kann ein Austausch zwischen den Betroffenen stattfinden unter der Kontrolle von Fachpersonen, sodass diese wenn nötig eingreifen können.“

Beatrice,
Pflegefachperson Onkologie

„Ich hoffe, dass wir mit der App so viele Personen wie möglich erreichen können und dass jede etwas findet, was ihr hilft: etwas, das ihr Mut macht oder Kraft gibt, Dinge vereinfacht oder neue Wege und Möglichkeiten aufzeigt.“

Annette, Betroffene

„Diese App bietet neue Möglichkeiten für Patientinnen, sich miteinander zu vernetzen und Informationen auszutauschen. Ich denke, es ist eine hervorragende Plattform, um Patientinnen in den digitalen Prozess miteinzubeziehen.“

PD Dr. Nik Hauser,
Gynäkologe

FOCUS *Me*

Registrierung

1 App laden

Lade die Focus Me App aus dem **App Store** oder aus **Google Play** herunter.

2 Registrieren

Klicke auf „Registrieren“. Diesen Schritt **musst Du nur einmalig machen**.

3 Wer bist Du?

Wähle „Ich bin/war Patient:in“ und klicke auf „Weiter“.

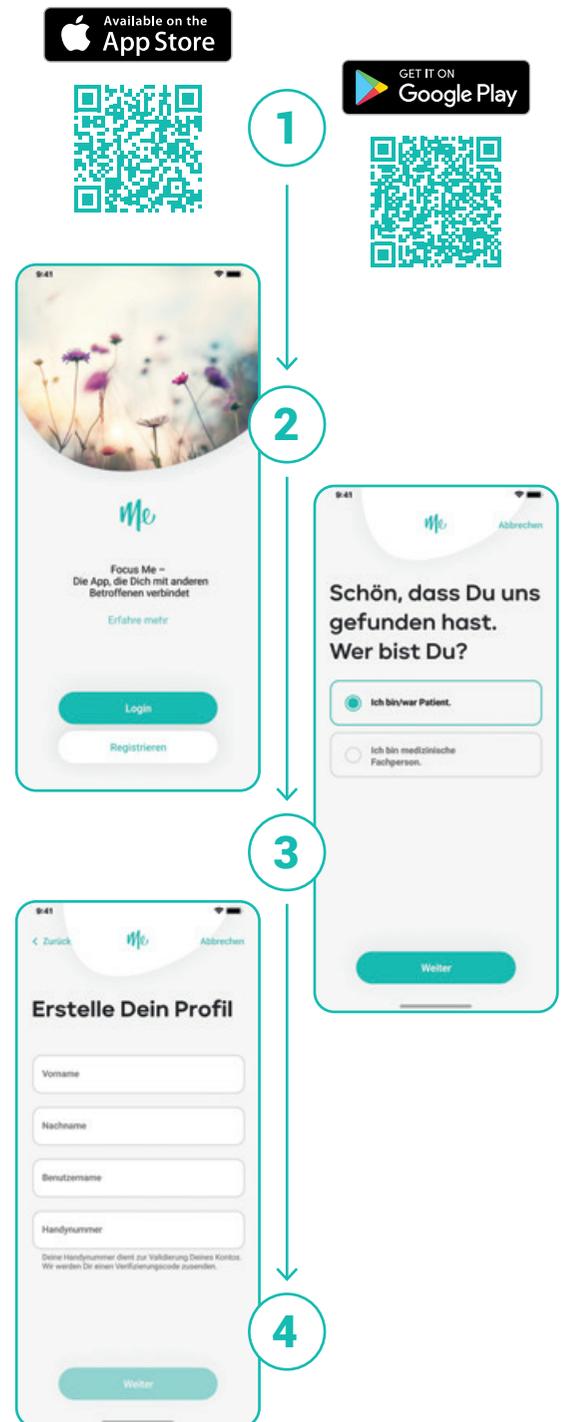
4 Profil erstellen

Trage alle Informationen

(Vorname, Nachname, Benutzername und Handynummer) in die Felder ein. Stimme den AGB und den Datenschutzhinweisen zu und klicke auf „Weiter“.

Optional: Du kannst Deine Klinik ergänzen, um von anderen Betroffenen in Deiner Klinik oder Deiner Region schneller gefunden zu werden.

Fachpersonen und Patientenorganisationen werden in einem gesonderten Registrierungsprozess verifiziert.



Aktivierung

5 Benutzerkonto erstellen

Gib Dein persönliches Passwort ein. Danach bekommst Du eine SMS mit einem Sicherheitscode zugesendet.

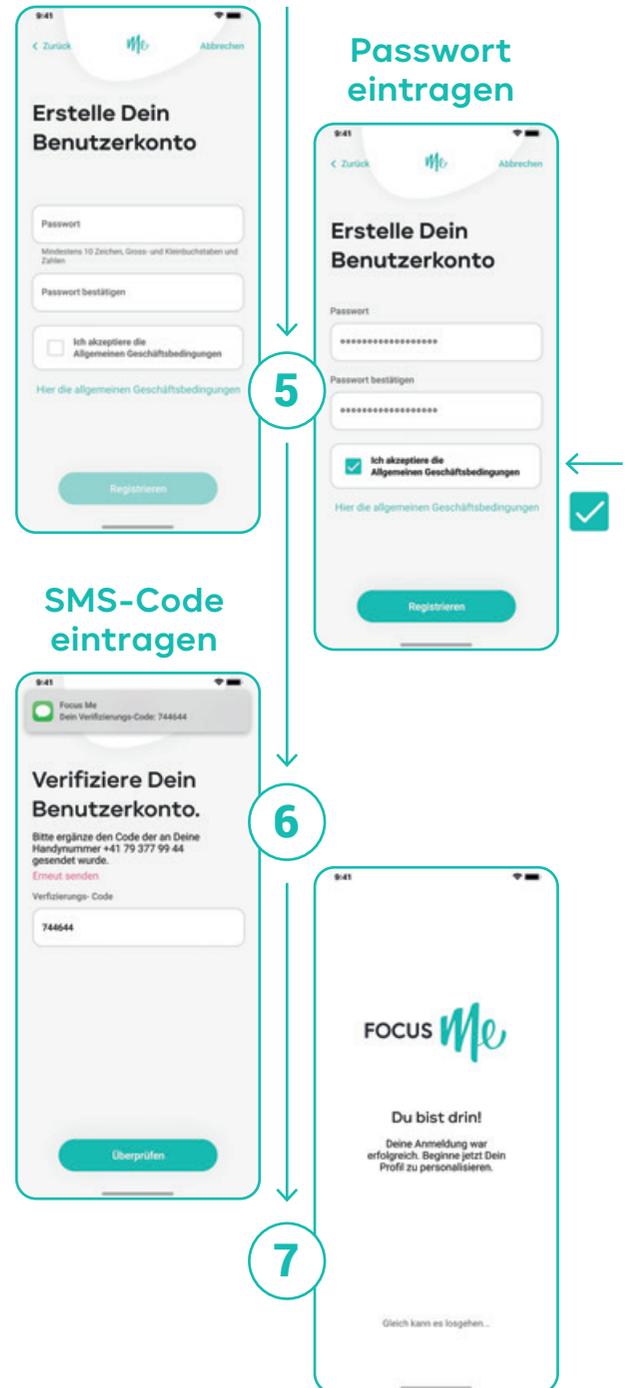
6 Account-Verifizierung

Gib den Code, den Du per SMS erhalten hast, in das dafür vorgesehene Feld ein und klicke auf „Überprüfen“ – Deine Registrierung wird somit verifiziert.

7 Du bist dabei

Wenn der Verifizierungsprozess geklappt hat, siehst Du das Bild Nr. 7 und kannst nun Focus Me kostenlos nutzen.

In den nächsten Schritten kannst Du Dein persönliches Profil vervollständigen.



Vervollständige Dein Profil

8 Klicke auf „Start“

und gib Deine individuellen Informationen ein.
Bestätige am Ende Deine Auswahl.

Die Profilerstellung ermöglicht Dir,
passgenaue Kontakte von Betroffenen zu
finden, die entweder an derselben Krankheit
leiden oder ähnliche Interessen haben wie Du.

Dies ermöglicht Dir einen persönlichen
Austausch, der Deiner Situation entspricht
und Dich im Alltag mit Deiner Erkrankung
unterstützen kann. Alle Angaben sind
freiwillig, Du kannst Focus Me auch ohne
Profilangaben nutzen.

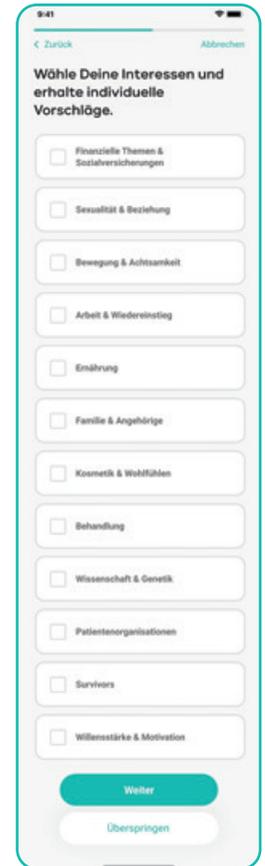
Bitte beachte:

Je mehr Informationen Du in Deinem Profil
hinterlegst, desto einfacher findet die App
eine passende Person für Dich.

Die abgebildeten Chats und personenbezogenen Informationen
sind fiktiv und dienen als Beispiel.



8



Du kannst loslegen und
Dich mit anderen
Betroffenen vernetzen.

FOCUS *Me*

Gut zu wissen

Focus Me

ist eine sichere und geschützte digitale Plattform, die den schweizerischen und europäischen Sicherheitsstandards entspricht.

In der Zusammenarbeit mit Patient:innen ist uns Datenschutz sehr wichtig. Für die Daten der Nutzer:innen gelten höchste Sicherheitsstandards.



Roche hat zu keinem Zeitpunkt Zugang oder Einsicht in persönliche und medizinische Daten.



Datenschutz und Sicherheit

Wenn Du weitere Informationen zu Datenschutz und -sicherheit wünschst, kannst Du Dich hier über unsere Datenschutzbestimmungen informieren.



Unsere Partnerschaften

ElleHELP

Leben mit Krebs

Leben mit Lungenkrebs

Lymphome.ch

Manja Gideon Foundation

My Survival Story

oncoreha.ch

Retina Suisse

Spital Lachen

Spital Münsterlingen

Swiss HePa

Du repräsentierst
eine Patientenorganisation
oder bist eine
medizinische Fachperson?

Registriere Dich auf app.focusme.health.



look good **feel better**
BEAUTY-WORKSHOPS FÜR KREBSBETROFFENE

PINK RIBBON SCHWEIZ



EUROPA
DONNA
Das Schweizer
Brustkrebs-Forum



TAVOLA ROSA



frauenarzt
zentrum
aargau ag



Brustzentrum
Ostschweiz



Schweizerische
Gesellschaft für
SENOLOGIE
Société Suisse de Sénologie
Società Svizzera di Senologia



ARBEITSGEMEINSCHAFT
FÜR GYNKOLOGISCHE
ONKOLOGIE UND BRUST-
GESUNDHEIT DER SOGG



FOCUS *Me*

**Die App,
die Betroffene
verbindet**

**Erfahre mehr oder richte Deine
Fragen direkt an uns:**

www.focusme.health

feedback@focusme.health

