

von Patienten für Patienten – von Patienten für Patienten – von Patienten für Patienten

### Wie häufig sind Lymphome?

In der Schweiz erkranken jedes Jahr ca. 1700 Menschen neu an einem Lymphom. Experten gehen von einem weiteren Anstieg der Lymphomhäufigkeit aus. Dies steht auch im Zusammenhang mit der zunehmend älter werdenden Bevölkerung.

### Prävention

Da die Ursachen noch nicht bekannt sind, gibt es auch keine gezielten Präventionsmöglichkeiten. Sollten die genannten Beschwerden nicht zugeordnet werden können, sollte der Hausarzt aufgesucht werden und allenfalls weiterführende Abklärungen durch einen Hämatologen/Onkologen vorgenommen werden.

### Unsere Hauptanliegen sind:

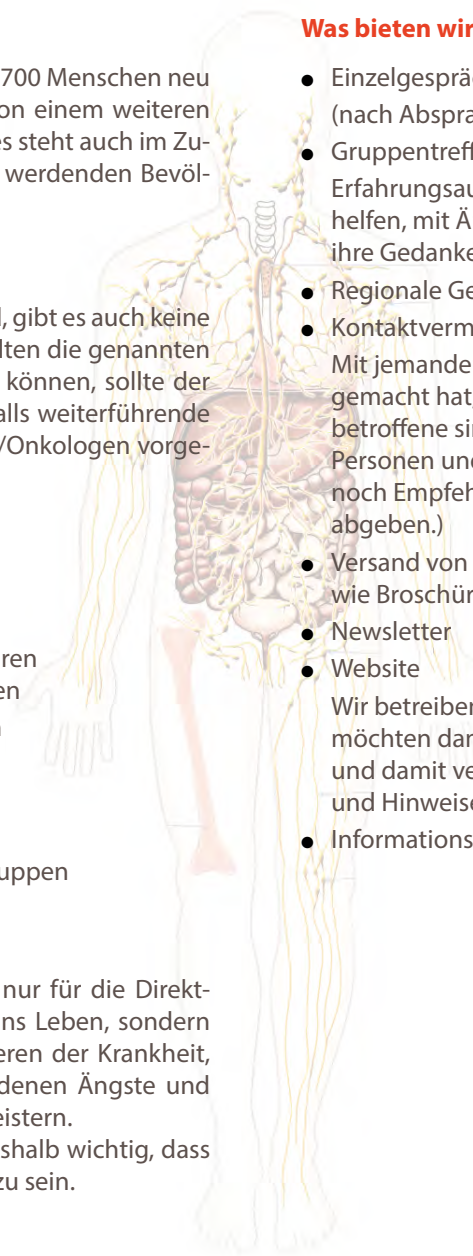
- das Bewusstsein für die Lymphom-erkrankung fördern
- Zugang zu neuen Behandlungsverfahren und Medikamenten für alle Betroffenen
- Vermittlung von neuen Erkenntnissen
- Informationen über laufende Studien
- Anstoss zur Ursachenforschung
- Ermutigung und Unterstützung bei der Gründung neuer Gesprächsgruppen

### Drehscheibe und Support

Die Lymphomdiagnose bedeutet nicht nur für die Direktbetroffenen einen massiven Einschnitt ins Leben, sondern auch für die Angehörigen. Das Akzeptieren der Krankheit, die Behandlung und die damit verbundenen Ängste und Probleme sind nicht immer alleine zu meistern. Für Betroffene und Angehörige ist es deshalb wichtig, dass sie nicht das Gefühl bekommen, alleine zu sein.

### Was bieten wir an?

- Einzelgespräche (nach Absprache oder telefonisch)
- Gruppentreffen  
Erfahrungsaustausch in Gesprächsgruppen kann helfen, mit Ängsten umzugehen. Betroffene können ihre Gedanken und Gefühle in Worte fassen.
- Regionale Gesprächsgruppen
- Kontaktvermittlung zu Gleichbetroffenen  
Mit jemandem sprechen, der die Krankheitserfahrung gemacht hat, kann sehr hilfreich sein. (Gleichbetroffene sind aber keine medizinisch geschulten Personen und sollten weder Therapieempfehlungen noch Empfehlungen zu Ihrer medizinischen Situation abgeben.)
- Versand von Informationsmaterial wie Broschüren und Infoblätter
- Newsletter
- Website  
Wir betreiben die Website [www.lymphome.ch](http://www.lymphome.ch) und möchten damit aktuelle Informationen zur Krankheit und damit verbundenen Themen sowie hilfreiche Links und Hinweise auf Veranstaltungen bereitstellen.
- Informationsveranstaltungen mit Fachvorträgen



**nicht alleine sein**  
Die Patientenorganisation von Patienten für Patienten

### Was sind maligne Lymphome?

Die Bezeichnung «Lymphom» wird für Tumore des lymphatischen Systems verwendet. Diese Erkrankung geht von den lymphatischen Organen wie Lymphknoten und Milz oder den lymphatischen Zellen (T- und B-Zellen) aus.

Ein Lymphom entsteht, wenn Lymphozyten (weisse Blutkörperchen) ausser Kontrolle geraten. Sie teilen sich auf abnorme Weise oder sterben nicht, wenn sie sollten. Es gibt viele verschiedene Lymphom-Subtypen, die sich unterschiedlich verhalten können und eine unterschiedliche Behandlung benötigen.

Lymphome sind die fünfthäufigste Krebsart in der Schweiz und können in jedem Alter auftreten, auch bei Kindern. Die Krankheit ist fast immer behandelbar und die meisten Betroffenen leben nach einer Lymphom-Diagnose noch viele Jahre.

Innerhalb der malignen Lymphome gibt es zwei grosse Gruppen, denen sich alle Erkrankungsformen zuordnen lassen:

- Hodgkin Lymphome (auch Morbus Hodgkin oder Lymphogranulomatose genannt)
- zahlreiche Lymphom-Subtypen, auch als Non-Hodgkin-Lymphome (NHL)\* bezeichnet.

Zu den Lymphom-Subtypen gehören u.a.:

- Diffus grosszelliges B-Zell-Lymphom (DLBCL)
- Follikuläres Lymphom (FL)
- Mantelzell-Lymphom (MCL)
- Marginalzonen-Lymphome (MZL)
- Chronisch lymphatische Leukämie (CLL)
- Morbus Waldenström (MW)
- Haarzell-Leukämie (HZL)
- T-Zell-Lymphome (TZL)

\* Gemäss der neuen WHO-Klassifikation wird der Begriff NHL nicht mehr verwendet, sondern man sollte jeden Lymphom-Subtyp mit der entsprechenden Bezeichnung nennen.

### Zeichen und Symptome

Die Symptome können einer Erkältung oder Grippe ähnlich sein und sind deshalb nicht immer sofort erkennbar.

Häufigste Symptome sind Schwellungen der Lymphknoten am Hals, in der Achselhöhle oder in der Leiste, sowie an anderen Orten, die nur durch bildgebende Diagnostik zu erkennen sind. Oft, besonders in den frühen Stadien der Krankheit, machen die Schwellungen keine Beschwerden oder Schmerzen.

Weitere Symptome sind:

- unerklärliche Gewichtsabnahme
- erhöhte Körpertemperatur/Fieber
- starkes nächtliches Schwitzen
- Mangel an Energie, Müdigkeit
- Veränderung der Blutwerte
- anhaltendes Hautjucken
- anhaltender Husten, Atemnot
- Schwindel
- Kopfschmerzen

### Ursachen?

Für die meisten Lymphome ist die Ursache bislang nicht bekannt und die Diagnose der Krankheit kann problematisch sein. Einige Formen des Lymphoms treten bei organ-transplantierten Personen auf, die zur Verhütung einer Transplantatabstossung Medikamente einnehmen. Ebenso haben Menschen mit Immunschwäche (z.B. HIV) ein erhöhtes Erkrankungsrisiko. Zudem wird angenommen, dass Pestizide und bestimmte Chemikalien, sowie Holz-konservierungsmittel und einige Viren Lymphome verursachen können.

**lymphome.ch**  
**patientennetz schweiz**

Weidenweg 39  
CH-4147 Aesch  
+41 61 421 09 27  
info@lymphome.ch

www.lymphome.ch

Wir finanzieren uns  
durch Spenden und Zuwendungen.  
Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Spendenkonto:

lymphome.ch  
Weidenweg 39,  
4147 Aesch BL  
IBAN CH13 8077 9000 0048 6431 8