

dai pazienti per i pazienti

Quanto sono comuni i linfomi?

In Svizzera ogni anno circa 1700 persone sviluppano un linfoma. Gli esperti ipotizzano un ulteriore aumento della incidenza del linfoma, dovuto anche all'invecchiamento della popolazione.

Prevenzione

Poiché le cause non sono ancora note, non esistono opzioni specifiche di prevenzione. Se non si riesce a chiarire la causa dei disturbi menzionati più avanti, bisogna consultare il medico di famiglia e, se necessario, un ematologo/oncologo per effettuare ulteriori accertamenti.

I nostri obiettivi principali sono:

- sensibilizzare sul tema della malattia linfoma
- l'accesso a nuovi metodi di trattamento e farmaci per tutti gli interessati
- trasmettere le nuove conoscenze
- informare sugli studi in corso
- promuovere la ricerca sull'origine della malattia
- incoraggiamento e sostegno alla creazione di nuovi gruppi di discussione

Piattaforma e supporto

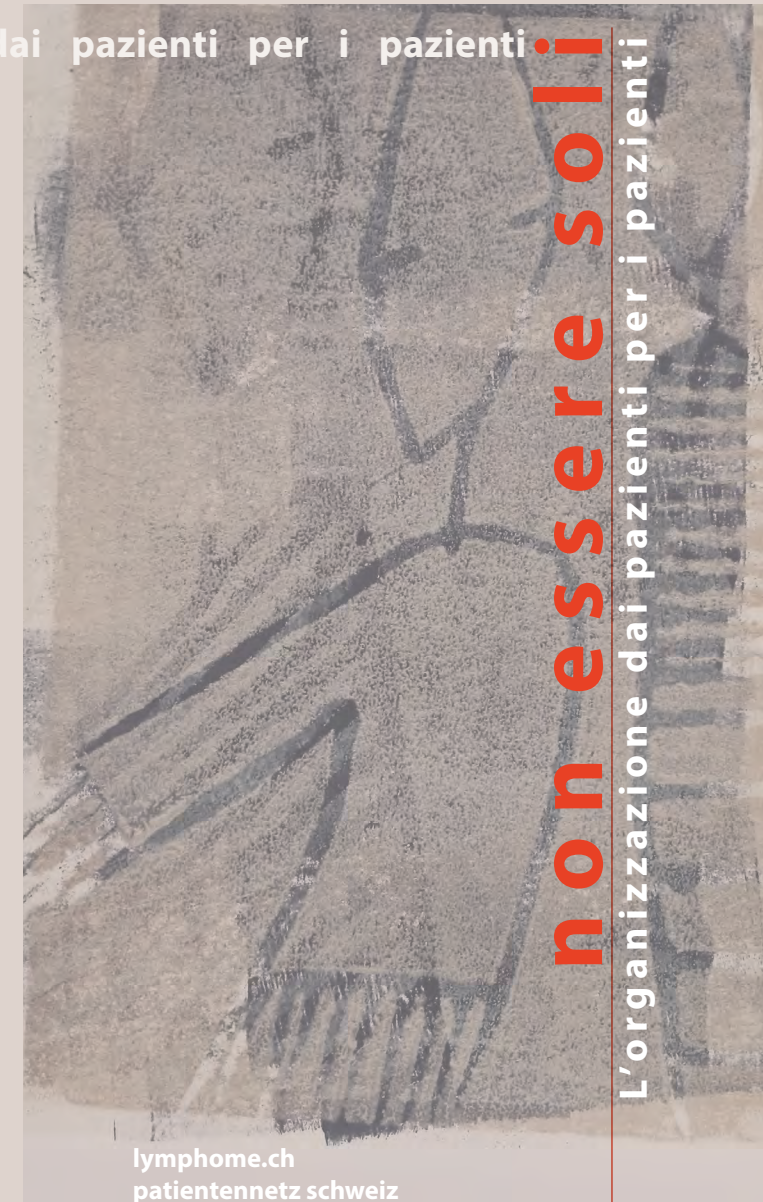
La diagnosi di linfoma non colpisce solo il diretto interessato ma ha anche un impatto anche sui parenti. Non sempre si riesce a accettare da soli la malattia, le terapie, le paure e i problemi che ne derivano. Per le persone colpite e i loro familiari è quindi importante non sentirsi da soli.

dai pazienti per i pazienti

Che cosa offriamo?

- Consultazione individuale (su richiesta o per telefono)
- Gruppi di discussione regionali
Lo scambio di esperienze in gruppi di discussione può aiutare ad affrontare le paure. Le persone interessate possono esprimere i loro pensieri e sentimenti.
- Instaurare dei contatti con persone con esigenze simili
Parlare con qualcuno che ha avuto questa malattia può essere molto utile.
(Le persone colpite non sono persone con una formazione medica e non devono formulare raccomandazioni terapeutiche o raccomandazioni riguardanti la propria situazione medica.)
- Invio di materiale informativo come opuscoli e schede informative
- Newsletter
- Sito web
Mediante il sito www.lymphome.ch desideriamo fornire informazioni aggiornate sulla malattia e su argomenti correlati, nonché utili link e informazioni su eventi.
- Eventi informativi con conferenze specialistiche

dai pazienti per i pazienti



dai pazienti per i pazienti

dai pazienti per i pazienti

Che cosa sono i linfomi maligni?

Con il termine «linfoma» si indicano i tumori del sistema linfatico. Questo cancro si sviluppa da organi linfatici come i linfonodi e la milza o le cellule linfatiche (cellule T e B).

Un linfoma si sviluppa quando i linfociti (globuli bianchi) non sono più sotto controllo: si dividono in modo anomalo o non muoiono quando dovrebbero. Esistono molti diversi sottotipi di linfomi che possono comportarsi in modo diverso e di conseguenza richiedono una terapia diversa.

I linfomi sono il quinto tipo di cancro più comune in Svizzera e possono manifestarsi a qualsiasi età, anche nei bambini. La malattia è quasi sempre curabile e la maggior parte delle persone colpite vive per molti anni dopo la diagnosi di linfoma.

Sono numerosi sottotipi di linfomi ed è importante che i pazienti conoscano il loro sottotipo:

I sottotipi dei linfomi includono:

- Linfoma Hodgkin (noto anche come malattia di Hodgkin o linfogranulomatosi)
- Linfoma diffuso a grandi cellule B (DLBCL)
- Linfoma follicolare (FL)
- Linfoma mantellare (MCL)
- Linfoma della zona marginale (MZL)
- Leucemia linfatica cronica (CLL)
- Macroglobulinemia di Waldenström (MW)
- Leucemia a cellule capellute (HCL)
- Linfomi a cellule T (TZL)

Con 80+ sottotipi di linfoma diversi è importante chiedere al medico quale sottotipo hai!

Segni e sintomi

I sintomi possono essere simili a quelli di un raffreddore o di un'influenza e non sono quindi sempre immediatamente evidenti. I sintomi più comuni sono il gonfiore dei linfonodi sul collo, nell'ascella o nell'inguine, così come in altri luoghi che possono essere rilevati solo con accertamenti radiologici. Spesso, soprattutto nelle fasi iniziali del cancro, il gonfiore non causa alcun disagio o dolore.

Altri sintomi sono:

- inspiegabile perdita di peso
- aumento della temperatura corporea/febbre
- forte sudorazione notturna
- mancanza di energia, stanchezza
- oscillazioni dei valori ematici
- prurito cutaneo persistente
- tosse persistente, insufficienza respiratoria
- capogiri
- mal di testa

Cause ?

La causa della maggior parte dei linfomi non è ancora nota e la diagnosi della malattia può essere problematica. Alcune forme di linfoma insorgono nei pazienti sottoposti a un trapianto d'organo che assumono farmaci per prevenire il rigetto. Allo stesso modo, le persone affette da immunodeficienza (ad es. HIV) hanno un elevato rischio di sviluppare la malattia. Si ritiene inoltre che i pesticidi e alcuni prodotti chimici, come conservanti del legno e alcuni virus, possano causare linfomi.

dai pazienti per i pazienti

lymphome.ch
patientennetz schweiz

Weidenweg 39
CH-4147 Aesch
+41 61 421 09 27
info@lymphome.ch

www.lymphome.ch

Ci finanziamo attraverso donazioni e altre devoluzioni. Grazie per il vostro sostegno.

Conto per le donazioni:

lymphome.ch
Weidenweg 39,
4147 Aesch BL
IBAN: CH 13 8077 9000 0048 6431 8