

par des patients pour des patients – par des patients pour des patients – par des patients pour des patients

### Les lymphomes sont-ils fréquents?

En Suisse, environ 1'700 nouveaux cas de lymphomes sont diagnostiqués chaque année. Les spécialistes s'attendent à ce que la fréquence des lymphomes continue à augmenter. Et cela est également en partie dû au vieillissement de la population.

### Prévention

Puisque les causes ne sont pas encore connues, il n'y a aucune possibilité de prévention précise. Si les troubles de la santé appelés ne peuvent pas être classés, le médecin de famille devait être rendu visite et, si nécessaire, d'autres clarifications par un hématologue/oncologue.

### Nos principaux objectifs consistent à:

- Promouvoir la sensibilisation à la maladie du lymphome
- Permettre à toutes les personnes concernées d'accéder aux nouveaux traitements et médicaments
- Transmettre de nouvelles connaissances
- Informer sur les études actuellement en cours
- Encourager la recherche de cause de la maladie
- Encourager et soutenir les personnes en constituant de nouveaux groupes d'entraide

### Plaque tournante et soutien

Le diagnostic d'un lymphome a d'importantes répercussions, non seulement sur la vie des personnes directement concernées, mais également sur celle de leurs proches. L'acceptation de la maladie, le traitement ainsi que les craintes et les problèmes qui y sont liés ne doivent pas toujours être affrontés seuls.

Il est donc important que les personnes concernées et leurs proches n'aient pas le sentiment d'être seuls.

### Nos offres

- Des entretiens individuels (sur rendez-vous ou par téléphone)
- Des réunions de groupe  
Partager ses expériences dans un groupe avec des personnes affectées peut aider à faire face à ses anxiétés.  
Les personnes concernées peuvent exprimer leurs pensées et leurs sentiments.
- Des groupes d'entraide régionaux
- Médiation de contacts pour les personnes également concernées.  
Il peut être très utile de parler avec une personne ayant vécu cette expérience. (Ces personnes n'ont toutefois pas de formation médicale et ne devraient donner ni recommandations thérapeutiques ni concernant votre situation médicale.)
- L'envoi de documentation, telle que des brochures et des dépliants
- Une newsletter
- Un site Web  
Nous exploitons le site Web [www.lymphome.ch](http://www.lymphome.ch), sur lequel nous mettons à disposition des informations récentes sur la maladie et les thèmes y afférents, ainsi que des liens utiles et des informations sur les manifestations.
- Des réunions d'information avec des conférences spécialisées

ne pas être seul

L'association de patients, par des patients pour des patients

par des patients pour des patients

### Que sont les lymphomes malins?

L'appellation «lymphome» est employée pour les tumeurs du système lymphatique. Cette maladie prend racine dans les organes lymphatiques, tels que les ganglions lymphatiques et la rate, ou les cellules lymphatiques (cellules T et B). Un lymphome se développe lorsque les lymphocytes (globules blancs) deviennent incontrôlables. Ils se divisent de façon anormale ou ne meurent pas lorsqu'ils le devraient. Il existe de nombreux sous-types de lymphomes, pouvant avoir des comportements différents et nécessiter des traitements divers.

Les lymphomes représentent le cinquième type de cancer le plus fréquent en Suisse et peuvent survenir à n'importe quel âge, même chez les enfants. Il est presque toujours possible de traiter cette maladie et la plupart des personnes concernées vivent encore de nombreuses années après qu'on leur a diagnostiqué un lymphome.

Parmi les lymphomes malins, il existe deux grands groupes composés de toutes les formes de la maladie:

- Le lymphome de Hodgkin (également appelé lymphome hodgkinien)
- De nombreux sous-types de lymphomes, également appelés lymphomes non hodgkiniens (LNH)\*.

Parmi les sous-types de lymphomes se trouvent entre autres:

- Le lymphome diffus à grandes cellules B (LDGCB)
- Le lymphome folliculaire (LF)
- Les lymphomes à cellules du manteau (LCM)
- Les lymphomes de la zone marginale (LZM)
- Lymphome lymphocytaire (LL),  
Leucémie lymphoïde chronique (LLC)
- La macroglobulinémie de Waldenström (appelée aussi lymphome lymphoplasmocytaire ou immunocytome) (MW)
- La leucémie à tricholeucytes (LT)
- Le lymphome à cellules T (LCT)

par des patients pour des patients

### Signes et symptômes

Les symptômes peuvent être semblables à ceux d'un rhume ou d'une grippe et ne sont par conséquent pas reconnaissables immédiatement.

Les symptômes les plus fréquents sont le gonflement des ganglions lymphatiques au niveau de la gorge, du creux de l'aisselle ou de l'aîne, et à d'autres endroits uniquement reconnaissables par imagerie médicale diagnostique. Souvent, notamment dans les stades précoces de la maladie, les gonflements ne causent pas des troubles de la santé ou de douleur.

Autres symptômes possibles:

- Perte de poids inexplicable
- Augmentation de la température corporelle/fièvre
- Sueurs nocturnes profuses
- Manque d'énergie, fatigue
- Changement des résultats sanguins
- Prurit inexplicable
- Toux persistante, essoufflement
- Vertiges
- Maux de tête

### Quelles en sont les causes?

La cause de la plupart des lymphomes n'est pas connue à ce jour et diagnostiquer la maladie peut s'avérer problématique. Certaines formes de lymphomes surviennent chez les personnes ayant été transplantées et prenant des médicaments pour prévenir le rejet de la greffe.

De la même manière, les personnes présentant une déficience immunitaire (par ex. VIH) ont plus de risques d'être affectées par la maladie. Il est par ailleurs admis que les pesticides et certains produits chimiques, ainsi que les agents de préservation du bois et quelques virus peuvent provoquer des lymphomes.

\* Selon la nouvelle classification de l'OMS, le terme LNH n'est plus utilisé. Il faut désormais mentionner chaque sous-type de lymphome avec la désignation correspondante.

par des patients pour des patients

**lymphome.ch**  
**patientennetz schweiz**

Weidenweg 39  
CH-4147 Aesch  
+41 61 421 09 27  
info@lymphome.ch

www.lymphome.ch

Nous assurons notre financement grâce aux contributions des membres et par des dons. Merci pour votre soutien.

Compte de dons:

lymphome.ch  
Weidenweg 39  
4147 Aesch BL  
IBAN CH13 8077 9000 0048 6431 8