

WLAD 2014

Patientensymposium anlässlich des 11. Welt-Lymphom-Tages,
Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

„Angst – hilfreich oder lähmend, gesund oder krankhaft?“

Dr. phil. Corinne Urech
Leitende Psychologin, Frauenklinik,
Universitätsspital Basel

Die Diagnose eines Lymphoms und generell die Erkrankung an Krebs löst eine Vielzahl an emotionalen Erfahrungen aus. Das Gefühl der Angst steht dabei oft im Zentrum – Angst vor der Krankheit, Angst vor der Behandlung, Angst vor Schmerzen, aber auch Angst vor Veränderungen in der Lebensqualität und letztendlich Angst, dass die Krankheit einem das Leben nehmen könnte. Nimmt die Angst Überhand, kann sie zur Krankheit werden. Gleichzeitig ist Angst etwas Natürliches und kann Hinweise auf verschiedensten Ebenen geben. Z.B. was einem wichtig ist oder in welche Richtung man sich verändern möchte. Im Vortrag sollen verschiedene Aspekte der Angst, v.a. die Häufigkeit und Formen von Angst aber auch mögliche Strategien im Umgang mit der Angst bei Krebserkrankungen beleuchtet und diskutiert werden.

Zürich, 20. September 2014

Weidenweg 39, CH-4147 Aesch Tel.: +41 61 421 09 27 / E-Mail: info@lymphome.ch
www.lymphome.ch

Downloaden Sie das Gratis-App **„Lymphom 101“**.
Leiten Sie die Message an Ihre Freunde, Familie, Kollegen zum Download weiter und halten Sie die
Message lebendig!