

Allgemeine Informationen

Datum

Samstag, 19. Juni 2021, 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsformat

Virtuelle Tagung – schalten Sie sich bequem von zuhause dazu.

Zielgruppe und Teilnahme

Betroffene, Angehörige sowie Interessierte. Die Teilnahme am Patiententag «Komplementäre und Integrative Onkologie» ist kostenlos und die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Programm

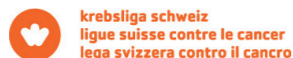
Referate und Workshops im Livestream. Sie haben die Möglichkeit, an drei Workshops teilzunehmen und sich mit Experten auszutauschen.

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis spätestens 6. Juni 2021 unter www.kssg.ch/patiententag

Unsere Förderer

Mit freundlicher Unterstützung der Günter und Regine Kelm Stiftung zur Förderung der integrativen Krebstherapie.



Unsere Sponsoren finden Sie auf der Website.



Spenden

Sie möchten unseren Patiententag unterstützen? Mit Ihrer Spende helfen Sie, diese Veranstaltung erfolgreich durch- und in Zukunft weiterzuführen. Für Ihre Unterstützung danken wir sehr herzlich!

Spendenkonto Kantonsspital St.Gallen

9007 St.Gallen

St.Galler Kantonalbank

IBAN CH41 0078 1021 6000 0010 9

Stichwort: Spende Patiententag /

Innenauftrag 91104492

Weitere Informationen

Kantonsspital St.Gallen

Zentrum für Integrative Medizin

Ermina Zecic, Leiterin Administration

Rorschacher Strasse 95

CH-9007 St. Gallen

Tel. +41 71 494 64 30

patiententag@kssg.ch

www.kssg.ch/patiententag

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen

Zentrum für Integrative Medizin

Haus 33

Greithstrasse 20

CH-9007 St. Gallen

Tel. +41 71 494 64 30

www.kssg.ch/zim

professionell
umfassend
menschlich

1. Patiententag Komplementäre und Integrative Onkologie

Zentrum für Integrative Medizin &
Klinik für Medizinische Onkologie und Hämatologie



Kantonsspital
St.Gallen



Samstag, 19. Juni 2021
09:00–16:00 Uhr

Online via Livestream

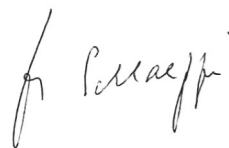
Liebe Teilnehmer*innen

Täglich erfahren viele Menschen, dass sie an einem Krebsleiden erkrankt sind. Die Diagnose «Krebs» verändert das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen massgebend und stellt sie vor grosse Herausforderungen. Existentielle Fragen, Unsicherheiten und Zweifel werden sehr oft zu einem stetigen Begleiter. Zur Behandlung von Patient*innen mit einer Krebserkrankung setzen wir heute modernste Diagnostikverfahren und Therapien ein. Viele dieser Therapien sind jedoch mit unterschiedlichen Nebenwirkungen verbunden und genau hier kann die Komplementärmedizin helfen.

Oft wird in den Sprechstunden gefragt, wie Komplementärmedizin eingesetzt wird und was der Patient selbst aktiv gegen die Erkrankung unternehmen kann. Am Kantonsspital St.Gallen wird seit Jahren die Komplementärmedizin als Begleittherapie in der Krebsbehandlung angewendet. Dabei steht die individuelle Indikation für ergänzende komplementärmedizinische Massnahmen im Vordergrund. Weitere wichtige Aspekte aus den Bereichen Ernährung, körperliche Bewegung sowie Achtsamkeit und Entspannung fliessen in den Therapieplan mit ein.

Mit unserem ersten Patiententag «Komplementäre und Integrative Onkologie» am Samstag, 19. Juni 2021, gehen wir genau diesen Fragen und Bedürfnissen nach und laden Betroffene, ihre Angehörigen und Interessierte herzlich zu dieser Tagung ein.

Aufgrund der aktuellen Lage ist eine persönliche Teilnahme vor Ort leider nicht möglich. Sie können den Patiententag aber bequem von zu Hause aus erleben. Wir haben ein spannendes Programm vorbereitet und freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Dr. Marc Schlaeppli
Leiter
Zentrum für Integrative Medizin
Kantonsspital St.Gallen



Prof. Dr. Christoph Driessen
Chefarzt
Klinik für Medizinische Onkologie
und Hämatologie
Kantonsspital St.Gallen

Programm

Moderation

S. Wittchow, St.Gallen

- 09.00 – 09.10 Uhr Begrüssung und Einführung**
Prof. Dr. C. Driessen, St.Gallen, Dr. M. Schlaeppli, St.Gallen
- 09.15 – 09.50 Uhr Diagnose Krebs – Wie kann Komplementärmedizin unterstützen?**
Dr. U. Rieger, St.Gallen
Diskussion/Atempause
- 09.50 – 10.10 Uhr Pause**
- 10.10 – 10.50 Uhr Stärkung von Körper und Seele durch Selbstwirksamkeit**
Das Mind-Body-Konzept am Kantonsspital St.Gallen
Dr. R. Hautle, St.Gallen
Diskussion/Atempause
- 10.50 – 11.00 Uhr virtuelles Networking**
- 11.00 – 11.55 Uhr Workshops 1-3**
Teilnahme an einem Workshop nach Wahl
- 12:00 – 13:00 Uhr Lunch**
- 13:00 – 13:55 Uhr Workshops 4-6**
Teilnahme an einem Workshop nach Wahl
- 14:00 – 14:55 Uhr Workshops 7-9**
Teilnahme an einem Workshop nach Wahl
- 14:55 – 15:15 Uhr Pause**
- 15.15 – 16.00 Uhr Trotzdem ja zum Leben sagen**
M. Inderbitzin, PhD, Zürich
Diskussion
- 16.00 Uhr Schlusswort**
Dr. M. Schlaeppli, St.Gallen

Workshops

Workshop 1

Heileurythmie – sanfte Bewegung, starke Wirkung

A. Windler MA, St.Gallen

Workshop 2

Mind-Body-Medizin – Alte Gewohnheiten verändern, aber wie?

Dr. R. Hautle, St.Gallen

Workshop 3

Die Fachberatung für Cancer Survivors und ihre Angehörigen. Ein Teil der Nachsorge im interdisziplinären Kontext

S. Stoll, Krebsliga Ostschweiz

Workshop 4

Bewusste Ernährung – Was hilft bei Krebs?

M. Botta, Ittingen / PD Dr. F. Strasser (angefragt), St.Gallen

Workshop 5

Das Anti-Krebs Mindset: Was ist das genau und wie kann es mir helfen?

Dr. M. Inderbitzin, Zürich

Workshop 6

Kunsttherapie – ein Einblick

M. Pellmann, St.Gallen

Workshop 7

Akupunktur, Tuina und Akupressur – Wirkung und Anwendung

Dr. R. Listyo, St.Gallen / Dr. J. Sadovski, St.Gallen

Workshop 8

Misteltherapie in der Onkologie

Dr. C. Bertotto, St.Gallen

Workshop 9

Rhythmische Einreibungen und Wickel – Die Kunst der äusseren Berührung

M. Layer MAS, St.Gallen